

# 令和8年度 長与町 母子保健事業実施計画表

こども政策課 母子保健係（こども家庭センター） TEL ☎095-801-5881

## マタニティ教室

### ★ パパママ学級 ★

【10日前までのLINEでの予約が必要です（定員12組）】

沐浴実習や沐浴人形の抱っこ体験、予定日が近いパパママとの座談会などを行います。

会場・・・健康センター4階		受付時間・・・9:45～9:55	
対象者・・・妊婦と夫（パートナー）		実施時間・・・10:00～12:00	
5月 9日（土）	11月 7日（土）	7月 11日（土）	1月 9日（土）
9月 12日（土）	2月 13日（土）		

## 子育て相談事業



### ★ 育児相談（子育てトークの日）★

【LINEでの予約が必要です】 LINE予約はこちら

子育て相談専門員による子育てトーク・育児相談を行います。

実施時間・・・10:30～11:30		会場・・・各支援センター等	
4月 23日（木）	長与児童館	10月 15日（木）	長与児童館
5月 8日（金）	長与南児童館	11月 12日（木）	長与南児童館
6月 9日（火）	長与北児童館	12月 8日（火）	長与北児童館
7月 16日（木）	上長与児童館	1月 21日（木）	上長与児童館
8月 20日（木）	おひさまひろば	2月 18日（木）	おひさまひろば
9月 17日（木）	北陽台公民館	3月 18日（木）	北陽台公民館

### ★ ことばの相談 ★

ことばやコミュニケーションなどが心配な就学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による相談を行います。

場所・・・健康センター4階		【事前のTEL予約が必要です】	
5月 22日（金）	12月 18日（金）	7月 24日（金）	1月 29日（金）
9月 25日（金）	3月 12日（金）		
11月 6日（金）			

## 歯科保健事業

### ★ フッ素塗布事業 ～ピカピカ歯っぴー大作戦～ ★

会場		健康センター3・4階	
対象者		1. 3歳	2. 3歳
日時・受付時間		12:55～13:10	13:15～13:45
5月 7日（木）	令和7年 1月・2月生	令和6年 1月・2月生	
7月 9日（木）	令和7年 3月・4月生	令和6年 3月・4月生	
9月 3日（木）	令和7年 5月・6月生	令和6年 5月・6月生	
11月 5日（木）	令和7年 7月・8月生	令和6年 7月・8月生	
1月 7日（木）	令和7年 9月・10月生	令和6年 9月・10月生	
2月 4日（木）	令和7年 11月・12月生	令和6年 11月・12月生	

## 育児学級・離乳食教室

### ★ 2か月児相談 ★

計測、相談を行います。また、理学療法士による産後の身体の使い方講座を行います。

会場・・・健康センター3階		受付時間：9:30～9:45	
対象者・・・2か月児と保護者		実施時間・・・9:45～12:00	
4月 21日（火）	令和8年 2月生	10月 13日（火）	令和8年 8月生
5月 19日（火）	令和8年 3月生	11月 10日（火）	令和8年 9月生
6月 16日（火）	令和8年 4月生	12月 15日（火）	令和8年 10月生
7月 14日（火）	令和8年 5月生	1月 19日（火）	令和8年 11月生
8月 25日（火）	令和8年 6月生	2月 9日（火）	令和8年 12月生
9月 15日（火）	令和8年 7月生	3月 2日（火）	令和9年 1月生

### ★ 離乳食教室 ★

【離乳初期～後期】離乳食のポイントと成長に関する講話（栄養士・保健師）、離乳食の試食

会場・・・健康センター3・4階 受付時間：10:00～10:15 実施時間：10:15～12:00

日程	初期(5か月頃)	中期(8か月頃)	後期(10か月頃)
4月 23日（木）	R7.11月生	R7. 8月生	R7. 6月生
5月 21日（木）	R7.12月生	R7. 9月生	R7. 7月生
6月 18日（木）	R8. 1月生	R7.10月生	R7. 8月生
7月 16日（木）	R8. 2月生	R7.11月生	R7. 9月生
8月 20日（木）	R8. 3月生	R7.12月生	R7.10月生
9月 17日（木）	R8. 4月生	R8. 1月生	R7.11月生
10月 15日（木）	R8. 5月生	R8. 2月生	R7.12月生
11月 19日（木）	R8. 6月生	R8. 3月生	R8. 1月生
12月 17日（木）	R8. 7月生	R8. 4月生	R8. 2月生
1月 21日（木）	R8. 8月生	R8. 5月生	R8. 3月生
2月 18日（木）	R8. 9月生	R8. 6月生	R8. 4月生
	R8.10月上旬生	R8.7月上旬生	R8.5月上旬生

### ★ お誕生相談 ★

計測・相談を行います（保健師・栄養士・歯科衛生士）。  
補食の紹介（試食）とブラッシング指導があります。

会場・・・健康センター3階		受付時間・・・9:30～9:45	
対象者・・・1歳児と保護者		実施時間・・・10:00～12:00	
4月 22日（水）	令和7年 4月生	10月 14日（水）	令和7年 10月生
5月 20日（水）	令和7年 5月生	11月 11日（水）	令和7年 11月生
6月 17日（水）	令和7年 6月生	12月 16日（水）	令和7年 12月生
7月 15日（水）	令和7年 7月生	1月 20日（水）	令和8年 1月生
8月 19日（水）	令和7年 8月生	2月 10日（水）	令和8年2月生・3月上旬生
9月 16日（水）	令和7年 9月生		
10月 14日（水）	令和7年 10月生		
11月 11日（水）	令和7年 11月生		
12月 16日（水）	令和7年 12月生		

★1ヶ月児健診・9-10ヶ月児健診は医療機関での個別健診になります。

- ・1ヶ月児健診の受診券は母子健康診査受診票についています。
- ・9-10ヶ月児健診の受診券は3～4か月児健診時にお渡しします。
- ※転入の方などで受診券をお持ちでない方はお問い合わせください。

## 乳幼児健診

※対象者（生年月日）は予定です。対象人数によっては1カ月程度前後する場合があります。  
対象者へは1カ月前に問診票等を送付しますので、ご確認をお願いします。

### ★ 3～4か月児健診（概ね4か月時に実施）★

会場・・・健康センター3・4階		受付時間・・・12:45～13:30	
日程		対象者（生年月日）	
4月 21日（火）	令和7年 12月生	11月 10日（火）	令和8年 7月生
5月 19日（火）	令和8年 1月生	12月 15日（火）	令和8年 8月生
6月 16日（火）	令和8年 2月生	1月 19日（火）	令和8年 9月生
7月 14日（火）	令和8年 3月生	2月 9日（火）	令和8年 10月生
8月 25日（火）	令和8年 4月生	3月 2日（火）	令和8年 11月生
9月 15日（火）	令和8年 5月生		
10月 13日（火）	令和8年 6月生		
11月 10日（火）	令和8年 7月生		
12月 15日（火）	令和8年 8月生		

### ★ 1歳9か月児健診 ★

会場・・・健康センター3・4階		受付時間・・・12:45～13:30	
日程		対象者（生年月日）	
4月 15日（水）	令和6年 7月 1日～令和6年 8月16日	11月 18日（水）	令和7年 2月 9日～令和7年 3月 4日
5月 13日（水）	令和6年 8月17日～令和6年 9月23日	12月 9日（水）	令和7年 3月 5日～令和7年 3月27日
6月 10日（水）	令和6年 9月24日～令和6年10月16日	1月 13日（水）	令和7年 3月28日～令和7年 5月 4日
7月 8日（水）	令和6年10月17日～令和6年11月20日	2月 3日（水）	令和7年 5月 5日～令和7年 5月31日
8月 5日（水）	令和6年11月21日～令和6年12月16日	2月 17日（水）	令和7年 6月 1日～令和7年 6月30日
9月 9日（水）	令和6年12月17日～令和7年 1月11日		
10月 28日（水）	令和7年 1月12日～令和7年 2月 8日		
11月 18日（水）	令和7年 2月 9日～令和7年 3月 4日		
12月 9日（水）	令和7年 3月 5日～令和7年 3月27日		

### ★ 3歳児健診（概ね3歳5か月時に実施）★

会場・・・健康センター3・4階		受付時間・・・12:45～13:30	
日程		対象者（生年月日）	
4月 28日（火）	令和4年11月 1日～令和4年11月22日	11月 24日（火）	令和5年 3月 9日～令和5年 3月23日
5月 26日（火）	令和4年11月23日～令和4年12月14日	12月 8日（火）	令和5年 3月24日～令和5年 4月11日
6月 9日（火）	令和4年12月15日～令和5年 1月 6日	12月 22日（火）	令和5年 4月12日～令和5年 5月 6日
6月 23日（火）	令和5年 1月 7日～令和5年 1月20日	1月 26日（火）	令和5年 5月 7日～令和5年 5月27日
7月 7日（火）	令和5年 1月21日～令和5年 2月13日	2月 2日（火）	令和5年 5月28日～令和5年 6月17日
7月 28日（火）	令和5年 2月14日～令和5年 3月 8日	2月 16日（火）	令和5年 6月18日～令和5年 8月 1日
8月 18日（火）	令和5年 3月 9日～令和5年 3月23日		
9月 8日（火）	令和5年 3月24日～令和5年 4月11日		
10月 27日（火）	令和5年 4月12日～令和5年 5月 6日		
11月 17日（火）	令和5年 5月 7日～令和5年 5月27日		
12月 8日（火）	令和5年 5月28日～令和5年 6月17日		
12月 22日（火）	令和5年 6月18日～令和5年 8月 1日		
1月 26日（火）	令和5年 8月 2日～令和5年 9月 6日		
2月 2日（火）	令和5年 9月 7日～令和5年 9月28日		
2月 16日（火）	令和5年 9月29日～令和5年10月31日		

### ★ 5歳児健診 ★

対象者へは1カ月前に問診票等を送付しますので、ご確認をお願いします。

会場・・・健康センター3・4階		受付時間・・・午後実施（詳細は案内参照）	
9月 30日（水）	11月 24日（火）	10月 1日（木）	11月 26日（木）
10月 7日（水）	12月 1日（火）	10月 8日（木）	12月 2日（水）
10月 8日（木）	12月 3日（木）		

《お問い合わせ》 こども政策課 母子保健係（こども家庭センター）

TEL. 095-801-5881