

令和7年度
長与町 母子保健事業実施計画表

こども政策課 母子保健係 (こども家庭センター) TEL 095-801-5881

マタニティ教室

★ パパママ学級 ★

【10日前までのLINEでの予約が必要です (定員12組)】

沐浴実習や沐浴人形の抱っこ体験、予定日が近いパパママとの座談会などを行います。

会場…健康センター4階		受付時間…9:45~9:55	
対象者…妊婦と夫(パートナー)		実施時間…10:00~12:00	
5月 10日 (土)	11月 8日 (土)	7月 5日 (土)	1月 10日 (土)
9月 6日 (土)	3月 7日 (土)		

★ マタニティクッキング ★

【9日前までのLINEでの予約が必要です(定員あり)】

調理実習および妊娠中の食事に関する講話、産後サポートに関する講話を行います。

会場…ふれあいセンター1階		受付時間…9:45~10:00	
対象者…妊婦とサポーター(夫・祖父母等)		実施時間…10:00~12:30	
6月 7日 (土)	10月 11日 (土)	8月 2日 (土)	2月 14日 (土)

子育て相談事業



★ 育児相談(子育てトークの日) ★

【2日前までのLINEでの予約が必要です】 LINE予約はこちら

子育て相談専門員による子育てトーク・育児相談を行います。

実施時間…10:30~11:30 会場…各支援センター等(児童館)

4月 14日 (月)	高田児童館	10月 20日 (月)	高田児童館
5月 9日 (金)	長与南児童館	11月 21日 (金)	長与南児童館
6月 17日 (火)	長与北児童館	12月 16日 (火)	長与北児童館
7月 8日 (火)	上長与児童館	1月 16日 (金)	上長与児童館
8月 8日 (金)	おひさまひろば	2月 19日 (木)	おひさまひろば
9月 11日 (木)	長与児童館	3月 5日 (木)	長与児童館

★ ことばの相談 ★

とばやコミュニケーションなどが心配な就学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による相談を行います。

場所…健康センター4階		【事前のTEL予約が必要です】	
5月 30日 (金)	12月 5日 (金)	7月 25日 (金)	1月 23日 (金)
9月 26日 (金)	3月 13日 (金)	11月 28日 (金)	

歯科保健事業

★ フッ素塗布事業 ~ピカピカ歯っぴー大作戦~ ★

会場 健康センター3・4階			
対象者 1. 3歳		2. 3歳	
日時・受付時間 12:55~13:10		13:15~13:45	
5月 15日 (木)	令和6年 1月・2月生	令和5年 1月・2月生	
7月 3日 (木)	令和6年 3月・4月生	令和5年 3月・4月生	
9月 4日 (木)	令和6年 5月・6月生	令和5年 5月・6月生	
11月 6日 (木)	令和6年 7月・8月生	令和5年 7月・8月生	
1月 8日 (木)	令和6年 9月・10月生	令和5年 9月・10月生	
3月 5日 (木)	令和6年 11月・12月生	令和5年 11月・12月生	

育児学級・離乳食教室

★ 2か月児相談 ★

計測、相談を行います。また、理学療法士による産後の身体の使い方講座を行います。

会場…健康センター3階		受付時間…9:30~9:45	
対象者…2か月児と保護者		実施時間…9:45~12:00	
4月 15日 (火)	令和7年 2月生	11月 18日 (火)	令和7年 9月生
5月 20日 (火)	令和7年 3月生	12月 16日 (火)	令和7年 10月生
6月 17日 (火)	令和7年 4月生	1月 20日 (火)	令和7年 11月生
7月 15日 (火)	令和7年 5月生	2月 17日 (火)	令和7年 12月生
8月 19日 (火)	令和7年 6月生	3月 17日 (火)	令和8年 1月生
9月 16日 (火)	令和7年 7月生		
10月 7日 (火)	令和7年 8月生		

★ 離乳食教室 ★

【離乳初期~後期】離乳食のポイントと成長に関する講話(栄養士・保健師)、離乳食の試食

会場…健康センター3・4階		受付時間…10:00~10:15		実施時間…10:15~12:00	
日程		初期(5か月頃)	中期(8か月頃)	後期(10か月頃)	
4月 24日 (木)	R6.11月生	R6. 8月生	R6. 6月生		
5月 22日 (木)	R6.12月生	R6. 9月生	R6. 7月生		
6月 12日 (木)	R7. 1月生	R6.10月生	R6. 8月生		
7月 24日 (木)	R7. 2月生	R6.11月生	R6. 9月生		
8月 28日 (木)	R7. 3月生	R6.12月生	R6.10月生		
9月 25日 (木)	R7. 4月生	R7. 1月生	R6.11月生		
10月 30日 (木)	R7. 5月生	R7. 2月生	R6.12月生		
11月 27日 (木)	R7. 6月生	R7. 3月生	R7. 1月生		
12月 17日 (水)	R7. 7月生	R7. 4月生	R7. 2月生		
1月 22日 (木)	R7. 8月生	R7. 5月生	R7. 3月生		
2月 26日 (木)	R7. 9月生	R7. 6月生	R7. 4月生		
3月 5日 (木)	R7.10月生	R7. 7月生	R7. 5月生		

★ お誕生相談 ★

計測・相談を行います(保健師・栄養士・歯科衛生士)。
補食の紹介(試食)とブラッシング指導があります。

会場…健康センター3階		受付時間…9:30~9:45	
対象者…1歳児と保護者		実施時間…10:00~12:00	
4月 9日 (水)	令和6年 4月生	11月 5日 (水)	令和6年 11月生
5月 14日 (水)	令和6年 5月生	12月 3日 (水)	令和6年 12月生
6月 4日 (水)	令和6年 6月生	1月 14日 (水)	令和7年 1月生
7月 2日 (水)	令和6年 7月生	2月 4日 (水)	令和7年 2月生
8月 6日 (水)	令和6年 8月生	3月 4日 (水)	令和7年 3月生
9月 3日 (水)	令和6年 9月生		
10月 8日 (水)	令和6年 10月生		
11月 5日 (水)	令和6年 11月生		
12月 3日 (水)	令和6年 12月生		

★1ヶ月児健診・9-10ヶ月児健診は医療機関での個別健診になります。

・1ヶ月児健診の受診券は母子健康診査受診票についています。
・9-10ヶ月児健診の受診券は3~4か月児健診時にお渡しします。
※転入の方などで受診券をお持ちでない方はお問い合わせください。

乳幼児健診

★ 3~4か月児健診(概ね4か月時に実施)★

※対象者(生年月日)は予定です。対象人数によっては1カ月程度前後する場合があります。
対象者へは1カ月前に問診票等を送付しますので、ご確認をお願いします。

会場…健康センター3・4階		受付時間…12:45~13:30	
日程		対象者(生年月日)	
4月 8日 (火)	令和6年 12月生	11月 4日 (火)	令和7年 7月生
5月 13日 (火)	令和7年 1月生	12月 2日 (火)	令和7年 8月生
6月 3日 (火)	令和7年 2月生	1月 13日 (火)	令和7年 9月生
7月 1日 (火)	令和7年 3月生	2月 3日 (火)	令和7年 10月生
8月 5日 (火)	令和7年 4月生	3月 3日 (火)	令和7年 11月生
9月 2日 (火)	令和7年 5月生		
10月 7日 (火)	令和7年 6月生		

★ 1歳9か月児健診 ★

※対象者(生年月日)は予定です。対象人数によっては1カ月程度前後する場合があります。
対象者へは1カ月前に問診票等を送付しますので、ご確認をお願いします。

会場…健康センター3・4階		受付時間…12:45~13:30	
日程		対象者(生年月日)	
4月 23日 (水)	令和5年 7月 1日~令和5年 8月 1日	11月 24日 (水)	令和6年 10月 26日~令和6年 11月 21日
5月 28日 (水)	令和5年 8月 2日~令和5年 9月 1日	12月 24日 (水)	令和6年 11月 22日~令和6年 1月 8日
6月 25日 (水)	令和5年 9月 2日~令和5年 9月 22日	1月 26日 (水)	令和6年 1月 9日~令和6年 2月 9日
7月 23日 (水)	令和5年 9月 23日~令和5年 10月 25日	2月 26日 (水)	令和6年 2月 10日~令和6年 3月 19日
8月 27日 (水)	令和5年 10月 26日~令和5年 11月 21日	3月 24日 (水)	令和6年 3月 20日~令和6年 4月 19日
9月 24日 (水)	令和5年 11月 22日~令和6年 1月 8日	1月 28日 (水)	令和6年 4月 20日~令和6年 5月 9日
10月 29日 (水)	令和6年 1月 9日~令和6年 2月 9日	2月 25日 (水)	令和6年 5月 10日~令和6年 6月 8日
11月 26日 (水)	令和6年 2月 10日~令和6年 3月 19日	3月 11日 (水)	令和6年 6月 9日~令和6年 6月 30日
12月 24日 (水)	令和6年 3月 20日~令和6年 4月 19日		

★ 3歳児健診(概ね3歳5か月時に実施)★

※対象者(生年月日)は予定です。対象人数によっては1カ月程度前後する場合があります。
対象者へは1カ月前に問診票等を送付しますので、ご確認をお願いします。

会場…健康センター3・4階		受付時間…12:45~13:30	
日程		対象者(生年月日)	
4月 22日 (火)	令和3年 11月 1日~令和3年 11月 24日	11月 24日 (火)	令和4年 10月 1日~令和4年 10月 16日
5月 27日 (火)	令和3年 11月 25日~令和3年 12月 14日	12月 24日 (火)	令和4年 10月 17日~令和4年 10月 31日
6月 10日 (火)	令和3年 12月 15日~令和4年 1月 4日	1月 27日 (火)	
6月 24日 (火)	令和4年 1月 5日~令和4年 1月 29日	2月 10日 (火)	
7月 8日 (火)	令和4年 1月 30日~令和4年 2月 17日	2月 24日 (火)	
7月 22日 (火)	令和4年 2月 18日~令和4年 3月 14日	3月 10日 (火)	
8月 26日 (火)	令和4年 3月 15日~令和4年 4月 11日		
9月 9日 (火)	令和4年 4月 12日~令和4年 5月 3日		
10月 28日 (火)	令和4年 5月 4日~令和4年 5月 29日		
11月 11日 (火)	令和4年 5月 30日~令和4年 6月 18日		
11月 25日 (火)	令和4年 6月 19日~令和4年 7月 13日		
12月 9日 (火)	令和4年 7月 14日~令和4年 7月 30日		
12月 23日 (火)	令和4年 7月 31日~令和4年 8月 22日		
1月 27日 (火)	令和4年 8月 23日~令和4年 9月 11日		
2月 10日 (火)	令和4年 9月 12日~令和4年 9月 30日		
2月 24日 (火)	令和4年 10月 1日~令和4年 10月 16日		
3月 10日 (火)	令和4年 10月 17日~令和4年 10月 31日		

《お問い合わせ》 こども政策課 母子保健係(こども家庭センター)

TEL. 095-801-5881