

マタニティクッキング

R6.2.9

当日の様子



ごはんを計量中



栄養士・保健師のお話
(..)φメモメモ



試食タイム
おいしいですね♡

この日は
ごはん、かに豆腐スープ、
キャベツのお好み焼き風、かぼちゃの
和風サラダ、牛乳フリンを作ったよ♪

