

## 令和6年度マタニティクッキングメニュー

① R6.4.26 (金)
ごはん かに豆腐スープ キャベツのお好み焼き風 かぼちゃの和風サラダ 牛乳プリン
② R6.6.14 (金)
ごはん 魚のマヨネーズ焼き 簡単チャプチェ 人参のフルーティサラダ ジンジャーチャイ
③ R6.8.16 (金)
ごはん 簡単トマトスープ 蒸し器いらすのしゅうまい じゃがいものオイスターソース煮
④ R6.10.11 (金)
ごはん 鮭のポテト焼き 浦上そばろ キャベツの簡単和え 梨ピザ
⑤ R6.12.6 (金)
ごはん 白菜ときのこのシチュー スペイン風オムレツ レンジでりんごのコンポート
⑥ R7.2.14 (金)
ごはん 切り干し大根の味噌汁 れんこん豆腐ハンバーグ 海藻サラダの人参ドレッシングかけ みかんのパンナコッタ

※食材の調達等でメニューや使う食材を一部変更する可能性があります。