

令和 7 年度マタニティクッキングメニュー

① R7.6.7 (土)

ごはん
かに豆腐スープ
キャベツのお好み焼き風
かぼちゃの和風サラダ
牛乳プリン



② R7.8.2 (土)

ごはん
魚のマヨネーズ焼き
簡単チャプチェ
人参のフルーティサラダ
黒ごまムース

※写真は過去のクッキング
の写真です。
R7 年度はジンジャーチャイ
→黒ごまムースになります。



③ R7.10.11 (土)

ごはん
白菜ときのこのシチュー
スペイン風オムレツ
レンジでりんごのコンポート



④ R8.2.14 (土)

ごはん
切り干し大根の味噌汁
れんこん豆腐ハンバーグ
海藻サラダの人参ドレッシングかけ
みかんのパナコッタ



※食材の調達等でメニューや使う食材を一部変更する可能性があります。