



母子保健推進員が行っている、子育て支援自主サークル「つくしんぼ」に参加してきました。
「つくしんぼ」は、第2水曜日10時～11時30分まで、サニータウン南公民館で行われています。

この日は、長与町食生活改善推進員さんと、長与町役場から栄養士の訪問がありました。長与町食生活改善推進員さんから試食の提供もありました♪

みんなで自由遊び♪お母さん同士や母子保健推進員さんと話が盛り上っていましたよ。



離乳食のことなど、栄養士から、アドバイスを受けながら、楽しく話をしていました♪



図書ボランティアの方と、絵本に夢中です♪

兄弟で参加していました☆
弟くんは、母子保健推進員さんのおひざで終始ニコニコでした♪



図書ボランティアの方の絵本の読み聞かせに、みんな夢中です♪



お誕生日の人には、母子保健推進員さんからの誕生日プレゼントもありましたよ♪

この日は、長与町食生活改善推進員さんが試食を持ってきてくれました。「チンゲン菜とエリンギの炒めもの」です。お母さんがお子さんに食べさせると、ぱくぱく食べる子がたくさん。「いつもは葉物を食べてくれないのに～!!」と言う声に、栄養士から「まだ小さいうちは、噛み切る力が弱いので、炒める前に少しゆでるといいですよ～」とアドバイス。「なるほど!」とお母さん同士話が弾んでいました。「我が家はこうだけど、他の家庭はどう?」と様々な情報交換の場になっているようですね。

イベントがある日ももちろん楽しいですが、この日のように自由時間がたくさんある日もゆっくり色んな話ができていいですね♪ ぜひ、皆さん、つくしんぼへお越しください!!