



母子保健推進員が行っている、子育て支援自主サークル「こっこクラブ」に参加してきました。こっこクラブは、第3木曜日10時～12時まで、北陽台公民館で行われています。

うまはとしとし・・・おひさまひろばの先生と一緒に、みんなでふれあい遊びからスタートです♪
サンタクロースの絵本の読み聞かせもありました！



ふれあいあそび
大好き♪

絵本もみんな真剣に見て
いました♪楽しいね☆



『くいしんぼうのゴリラ
の歌』の手遊びです♪
先生のエプロンから、た
くさんの食べ物が出てき
ます・・・みんなゴリラ
に釘付けです！！



食べ物がどんどん
でてるぞ!??



母子推進員さんから
だっこしてもらったよ

今日は、クリスマス会だったので、特別にお母さんだけのティータイムがありました！
お母さん同士、子育てトークなどなど・・・とっても盛り上がってましたよ。
子どもたちは、その間、母子保健推進員さんたちやお友達と一緒に遊びました♪♪



すやすや・・・
リラックスして、お昼寝をす
る姿も見られました
かわいいですね♪



今日の集まりで、母子保健推進員さんの腕の中でうとうととお昼寝をする子どもたちがいました。母子保健推進員さんは「お母さんたちがとってもリラックスしているから、子どもたちもそれを感じて、私たちの腕の中でもよくリラックスして寝てくれます～」とおっしゃっていました。

子育ては本当に大変なので、自宅ではなかなかゆっくりと過ごす時間が少ないと思います。皆さんもたまにはゆっくりとした空間で、楽しいおしゃべりをしませんか？
ぜひ、こっこクラブにお越しください♪