

マタニティカフェ



私のこと、私の体のこと、
赤ちゃんのこと、産まれた後のこと・・・
お兄ちゃん・お姉ちゃんのこと・・・
マタニティさん同士で助産師さんを変えながら
みんなで"おしゃべり"しましょう♪

date. 毎月第3水曜日

・・・年間予定・・・

4/20,5/18,6/15,7/20,8/17,9/21,10/19,11/16,12/21,1/18,2/15,3/15

☆奇数月は、マタニティフィットネスで体を動かしましょう♪気分もリフレッシュ♪

12:15~13:45

place. おひさまひろば

無料
要予約

対象

長与町在住の妊娠中の方が対象です。
兄弟のお子様(未就学児)も一緒に参加できます。

安心してお産にのぞむために・・・

give birth to a baby みんなで赤ちゃんを迎える前の準備をしましょ♪

誰かに支えられ、自分で積み上げていくことで得られる安心感。

マタニティさんならではの不安をみんなでシェアしたり・・・

助産師さんと一緒に妊娠・出産・育児の不安やわからないことを語り合ったり・・・

ママが安心すると、赤ちゃんも安心してお腹の中で過ごすことができます。

ココロもカラダもリラックスして、生まれてくる命を感じながら、

みんなで"ユルリ"と過ごしましょう♪



※ご予約は、お電話か、直接おひさままでお願いします。

お問い合わせもお気軽にどうぞ (*^_^*)

当日参加もOKです!

※マタニティカフェでは、トークでの交流を行っています。

講座では飲食は行っておりません・・・

子育て情報・各施設の最新情報は・・・

『長与町結婚・子育て応援サイト大きく
な一れプラス』でチェック!

QRコードでもアクセスできます。



トップページ

長与町子育て支援センター
おひさまひろば Tel.(855)8551

お気軽にお問い合わせください

