

赤ちゃんとの生活 小さなコトでもお気軽に！

カメラ オフでの声だけ参加！！ノーマイクでも、普段着のままでもOK！

「大変だな・・・」や「どうしたらいいのかな・・・」を

みんなでおしゃべりしましょう♪

# “声オン”でおしゃべりませんか？

～Zoomで、声だけ産後ママトーク～

- 日時：5月31日(火)・6月9日(木)・7月20日(水)  
8月24日(水)・9月21日(水)・10月26日(水)  
11月16日(水)・12月21日(水)・1月18日(水)  
2月22日(水)・3月15日(水)  
すべて、時間は11:20～12:00です。

- 対象：0ヶ月～おおむね2ヵ月  
赤ちゃんのママパパ

## ● 参加方法：

- 1、参加希望日に下記ID・パスコードでアクセス(事前予約不要)

zoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama

- 2、入室できたら、「お子さんのお名前・生年月日」をスタッフに教えてください

- 3、スタッフやママパパ同士で楽しくおしゃべりしましょう！！

☆Zoomの利用方法がわからない方はおひさまひろばにお電話ください☆

お試しも出来ますよ♪

お問い合わせ ⇒⇒⇒ おひさまひろば 095-855-8551 三浦・福田

子育て世代包括支援センター(こども政策課内)095-801-5881 吉原