

いっぽ 生後2ヶ月～5か月の赤ちゃん和妈妈のためのプログラム

誰かにつながる安心感、1人じゃない心地よさ・

ママが赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるために、リラックスした居場所をご準備しました。

みんなで笑って子育て(*^-^*)

赤ちゃんのおでかけはドキドキするかもしれないけど、はじめの<いっぽ> お出かけしてみませんか？
優しいスタッフと、温かいお茶をご準備して、みなでお待ちしています♪

いっぽ ～はじめての子育て～

はじめての子育ては不安や、

大変なこと、わからないことがいっぱい・・・

「おっぱい・ミルク、たりてるかな？」

「赤ちゃんは可愛いけど、日中2人きりしているとさみしい・・・」



リラックスした楽しい雰囲気の中で、

はじめて子育てをするママ同士、

同じくらいの月齢の赤ちゃんのママ同士でたくさんおしゃべりしましょう♪

日時： 毎月長与町【公式】アカウント ナガヨミックン、
ホームページ「大きくなーれプラス」でお知らせします。

場所： ふれあいセンター1F 和室

対象： 長与町在住・第1子

生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃんとお母さん

定員： 6組程度 応募多数の場合は抽選となります。

いっぽ ～2人目からの子育て～

2人目からの子育ては不安や、

大変なこと、ママへの負担がいっぱい・・・

「2人のお風呂・寝かしつけどうしてる？」

「上の子に、かまってあげられない・・・」

リラックスした楽しい雰囲気の中で、

2人目からの子育てをしているママ同士で

たくさんおしゃべりしましょう♪



子どもとのふれあう心地よさを感じたり、温かいお茶を飲んだり

忙しい日常から少しママ自身を解放してリフレッシュ♪

みんなで笑って、楽しい時間を過ごしませんか？

日程： 奇数月に開催！ 10時00分～12時00分

毎月長与町【公式】アカウント ナガヨミックン、

ホームページ「大きくなーれプラス」でお知らせします。

場所： ふれあいセンター1F 和室

対象： 長与町在住・第2子以降の

生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃん和妈妈

※きょうだいのお子様も、一緒に参加できます。

