

いっぽ おおむね生後2ヶ月～5か月の赤ちゃん和妈妈のためのプログラム

誰かとつながる安心感、1人じゃない心地よさ・

ママが赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるために、リラックスした居場所をご準備しました。

みんなで笑って子育て(*^-^*)

赤ちゃんとお出かけはドキドキするかもしれないけど、はじめの「いっぽ」 お出かけしてみませんか？

優しいスタッフと、温かいお茶をご準備して、みなさんお待ちしています♪



いっぽ ～はじめての子育て～

はじめての子育ては不安や、大変なこと、わからないことがいっぱい・

『おっぱい・ミルク、たりてくかな？』

『赤ちゃんは可愛いけど、日中2人きりでいるときみしい・・・』

リラックスした楽しい雰囲気の中で、

はじめて子育てをするママ同士、

同じくらいの月齢の赤ちゃんのママ同士でたくさんおしゃべりしましょう♪



日時： 7月4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）

12時30分～14時30分※4回連続の講座です。

場所： ふれあいセンター1F和室

対象： 長与町在住・第1子

生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃんとお母さん

もってくるもの： バスタオル、いつものお出かけセット

定員： 6組程度 応募多数の場合は抽選となります。

締切り： 6月17日（火）12時

※締切日以降に電話にてご連絡いたします。

連絡がない場合はお問い合わせ下さい。

いっぽ ～2人目からの子育て～

2人目からの子育ては不安や、大変なこと、ママへの負担がいっぱい・

『2人のお風呂・寝かしつけどうしてる？』 『上の子に、かまってあげられない・・・』

リラックスした楽しい雰囲気の中で、

2人目からの子育てをしているママ同士でたくさんおしゃべりしましょう♪

ベビーマッサージやあやし歌、子どもとのふれあう心地よさを感じたり、温かいお茶を飲んだり

忙しい日常から少しママ自身を解放してリフレッシュ♪

みんなで笑って、楽しい時間を過ごしませんか？

日時： 5月22日（木） 10時00分～12時00分

場所： ふれあいセンター1F 和室

対象： 長与町在住・第2子以降の

生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃん和妈妈

※きょうだいのお子様も、一緒に参加できます。

もってくるもの： バスタオル、いつものお出かけセット

定員： 4組程度

締切り： 5月15日（木）12時

※締切日以降に参加確認の電話連絡をいたします。

連絡がない場合はお問い合わせ下さい。



お申込み・お問い合わせ：

長与町子育て支援センター おひさまひろば

TEL 855-8551（土日祝日、お盆、年末年始を除く 9時～16時）



ラインで申し込み☆

長与町【LINE公式】ナガヨミクン

からお申込できます。

右の二次元コードでも申し込みができますので、

お気軽にご利用ください。



はじめての子育て



2人目からの子育て