



月	火	水	木	金	土	日
<p>〈休み〉以外は、 イベントの日もひろばで 自由に遊ぶことができます！</p>	<p>○長与町内に警戒レベル4（避難指示）が発令されている場合は、おひさまひろばは臨時休館になります。また、長与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたときは、発令が見込まれる場合も、臨時休館となる場合があります。 臨時休館情報はミッくんLINEでお知らせします。 ご不明な場合はおひさまひろばに電話で確認をお願いします○</p>			<p>1 おひさまひろば！自主サークル「さくらクラブ」おひさまスタッフと一緒に親子で遊みましょう♪</p>	2 休み	3 日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
4	5	6 <p>Nico Nico xxx</p> <p>いこここ相談 50分個別相談 ①10時②11時③13時10分 託児付・要申込</p>	7 <p>申込は、電話801-5881かQRコードから♪</p>	8 <p>子育てトークの日 (子育て相談専門員と一緒にはママトーク) 10:30～11:30 (要予約)</p>	9 休み	10 日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
11 山の日 休み	12	13 <p>お盆の為、13日(水)からおひさまひろばはお休みです。 18日(月)からまた遊びに来てくださいね♪</p>	14	15	16 休み	17 休み
18	19	20 <p>mama's refreshment ～ベビー＆ママヨガ～ 12:15～13:15 要予約 (先着順)</p>	21 <p>わらべうたの日 (わらべうた) 11:30～12:00 (自由参加)</p>	22 <p>マタニティフォト: マタニティさんとそのご家族で撮影ができます。(要申込)</p>	23 休み	24 休み
25	26 <p>なおこさんの日 ～助産師さんの相談会～ 10:00～11:30 ※申込不要です♪</p>	27 <p>mama's refreshment ～骨盤スリムヨガ～ 12:15～13:15 要予約 (先着順)</p>	28 <p>マタニティフォト & パースデーフォトブース 10:00～12:00 8月でお誕生日、 ハーフパースデーのお子様 申込締切8月21日 (抽選・当落電話連絡)</p>	29 <p>8/30(土)は♪ いっぽ ～パパもママも一緒に♪～ 10:00～12:00 要予約</p>	30 <p>みんな来てね♪</p>	31 休み

8/1申込みスタート!

mama's refreshment

ママがママのために「できること」をおひさまひろばで!

mama's refreshmentでは、そんなママ達を応援していきます♪
今回は、さゆみちゃんとすみちゃんとヨガで癒しをお届けしてもらいますよ!
子育ての忙しさを少しだけ忘れて、心と身体をスッキリと癒しの時間を楽しみましょう♪

part1 sayumiちゃんと・・・
ベビー＆ママヨガ
～ママとお子さんと一緒にふれあい遊びとヨガタイム♪～

日時： 8月20日(水) 12時15分～13時15分
対象： 町内在住、0歳児の赤ちゃん和妈妈
※きょうだいのお子さんも一緒に参加できます♪
定員： 6組程度(先着順)
申込： 電話か直接ひろばで♪
講師： 桑原さゆみさん(JAHA認定ベビー＆ママヨガインストラクター)

part2 sumiちゃんと・・・
骨盤スリムヨガ
～産後の骨盤にアプローチ、心も身体もスッキリ♪～

日時： 8月27日(水) 12時15分～13時15分
対象： 町内在住、0歳児の赤ちゃんを持つママ
※お子さんも一緒に参加できます♪
定員： 4組程度(先着順)
申込： 電話か直接ひろばで♪
講師： 森内純香さん(JAHA認定骨盤スリムヨガインストラクター)

いっぽ ～パパもママも一緒に♪～

日時： 8月30日(土) 10時00分～12時00分
場所： おひさまひろば
対象： 町内在住、ハイハイ期までの赤ちゃん和妈妈とパパ
※ママとパパ、ご夫婦での参加をお願いします。
※きょうだいのお子さんも一緒に参加できます♪
内容： 赤ちゃんとのスキンシップタイム♪ベビーマッサージやふれあい遊び
パパもママも一緒に楽しみましょう！トークタイムもありますよ♪
定員： 6組程度
申込： 電話、LINE(QRコードからどうぞ♪)
※切： 8月21日(木)12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

So Cute☆☆
最新情報、子育て応援サイト
「大きくなれプラス」
QRコードで簡単アクセス♪

トップページ おひさまひろば

LINE
ラインでイベントの申込がカンタンにできます!

①「大きくなれプラス」のおひさまひろばのページで、参加したい講座を探す。
②LINE申込のリンクから申込みをする。
(ライン申込ができるイベント)
いっぽ～はじめての子育て～、いっぽ～2人目からの子育て～、いこここ相談、マタニティフォト、HOTほっとタイム、パースデーフォト、ファミリーフォト&トーク、いっぽ～パパもママも一緒に♪～