



月	火	水	木	金	土	日
1 おじやましーす！ 自主サークル 「さくらんぼ」 おひさまスタッフと 一緒に親子で遊びましょう♪	2	3 Nice Nico xxx いごにご相談 50分個別相談 ①10時②11時③13時10分 託児付・要申込	4 ☆親子スクスク教室☆ 11時～12時 (自由参加) おひさまひろばにて♪	5	6 休み	7 日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
8	9 HOTはっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～ 12:15～13:30 申込締切:9月2日 (抽選・当落電話連絡)	10	11	12 sayumiちゃん・・ ベビー＆ママヨガ (定員6組・先着順) 9月1日～申込スタート	13 休み	14 日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
15 敬老の日 休み sumiちゃん・・ 骨盤スリムヨガ (定員4組・先着順) 9月1日～申込スタート	16	17	18 おじやましーす！ 自主サークル 「さくらんぼ」 おひさまスタッフと一緒に 親子で遊びましょう♪	19 いっば ～2人目からの子育て～ 10:00～12:00 対象:おむね5か月までの第2子以降 の赤ちゃんママ ※きょうだいのおひさまも参加できます。 申込締切:9月12日 (抽選・当落電話連絡)	20 休み	21 日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
22 ツイズパーク 10:00～12:00 おひさまひろば 要申込 ※駐車場までお迎えに行きますので、 駐車場からお電話ください。	23 秋分の日 休み なおこさんの日 ～助産師さんの 相談会～ 14:00～15:30 ※申込不要です	24 マタニティフォト ＆ マタニティさんと そのご家族で 撮影ができます。 (要申込)	25 マタニティフォト ＆ パースデフォトブース 10:00～12:00 9月でお誕生日、 ハーバースデーのお子様 申込締切 9月18日 (抽選・当落電話連絡)	26 ママの健康相談 10:00～11:50 おひさまひろばにて ※申込不要です♪	27 ファミリーフォト＆ パパママトーク 10:00～12:00 対象:妊娠期のパパとママ、おむね 3ヶ月までの乳児とそのパパと ママ 申込締切9月19日 (抽選・当落電話連絡)	28
29 ohana ～足型アート＆ ママのおしゃべりタイム＆ 親子ふれあい遊び～ ①足型アート:13:30～15:20 (足形締切:15:10) ②おしゃべりタイム＆親子遊び: 15:20～16:00	30	30	〈休み〉以外は、イベントの日も ひろばで自由に遊ぶことができます ファミリーやご夫婦で写真も撮影 した後、パパ同士ママ同士グ ループに分かれてトークをします ○長与町内に警戒レベル4(避難指示)が発令されている場合は、おひさまひろばは、臨時休館 になります。また、長与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたとき、または、発令が見込 まれる場合も、臨時休館となる場合があります。臨時休館情報はミッコンLINEでお知らせします。 ご不明な場合はおひさまひろばに電話で 確認をお願いします○			

☆4日 親子スクスク教室
MENU♪ いももち

長崎県立大学ソーポルト校の栄養健康学科の皆さんが、
手づかみ食べができる栄養満点の
おやつと栄養のお話しをさせていただきます。
みんなで食べて、学びましょう♪

○日時:9月4日(木)
11時頃～12時
○申込:自由参加です
○場所:おひさまひろば

fun!

CHECK

8月に大好評だったので、
9月にも開催することになりました！
(9月1日 申込スタート・先着順)

①12日(金)12:15～13:00
sayumiちゃんのベビー＆ママヨガ

②22日(月)12:15～13:00
sumiちゃんの骨盤スリムヨガ

開催決定！

おひさまマルシェ
～ママ達の手作りマルシェ～

○日時:10月12日(日) 10:30～13:30
※詳細は10月のおたよりでお知らせします。

※お知らせ マルシェのブースの電話予約が、
10月2日から始まります！

①sayumiちゃんのベビー＆ママヨガ(20分・先着6組)
②sumiちゃんの骨盤スリムヨガ(20分・先着4組)
※どちらか選んで、
おひさまひろばに電話で申し込んでね♪

ohana
～足型アート＆おしゃべりタイム＆親子ふれあい遊び～

○日時:9月29日(月)足型アート:13:30～15:20(足型受付時間15:10まで)
ママのおしゃべりタイム＆ふれあい遊び:15:20～16:00

○対象:町内在住、未就学児とその保護者
○定員:なし(自由参加)
※15:20からおしゃべりタイムを始めますので、御協力をお願いします♪

今月は、「ワルマ」↑↑

LINE

ラインで
イベントの申込が
カンタンにできます！

①「大きくねーれプラス」の
おひさまひろばのページで、参加したい講座を探す。
②LINE申込のリンクから申込みをする。

〈ライン申込ができるイベント〉
いっば～はじめての子育て～、いっば～2人目からの子育て～、
いごにご相談、マタニティフォト、HOTはっとタイム、
パースデフォトブース、ファミリーフォト＆パパママトーク