



OHISAMA MARCHÉ



～ママ達の手作りマルシェ～

みなさんに「ハッピーな時間を過ごしてほしい！」

ママスタッフさんの優しい気持ちたちがぎゅっとつまったおひさまマルシェ♪

今年も楽しいブースがいっぱいです！ファミリーで、親子で、楽しい時間を過ごしてくださいね。

みなさん遊びに来てくださいね♪お待ちしております！

10.12 (SUN)
10:00-12:30



おひさまひろば

開館時間：10時～12時

いつものひろばでゆっくり
遊びましょう♪

対象：長与町在住、乳幼児とその保護者、
プレパパプレママ

～ママズリフレッシュメント～

sayumiヨガ&sumiヨガ

◎ひばり学級のお部屋

①sayumiちゃんのベビー&ママヨガ

10:00～(20分・定員5組)

②sumiちゃんの骨盤スリムヨガ

10:30～(20分・定員4組)

ヨガ申込期間：

10月2日(木)～8日(水)

電話申込です♪

※応募多数の場合は抽選

おゆずりブース

10:00～12:00

サイズアウトしたお子様のお洋服・育児グッズを必要な方にお譲りすることができるブースです。

お譲りしてもらっただけでも、もちろんOKです！



パパママの
健康チェック

◎ロビー

10:00～12:30

パパやママの
骨密度測定や体組成
計など、大人の健康
チェックができます。

おゆずり品を募集します♪

おゆずりしたい人は

10月8日(水)までに
持ってきてください。

おゆずりできるものは・・

子ども服、ベビーカー、チャイルドシート
抱っこひもなど。

(おもちゃ・絵本はご遠慮ください。

ごめんなさい)

みんなでたべよ♪

～サラダ会のみなさんが
作ってくださるおひるごはん～

◎ひばり学級のお部屋

食事時間：

11:40～12:30

※アレルギー：

じゃこおにぎり、ごま、みそ汁、大豆

★なくなりしだい終了です。

Menu

じゃこおにぎり
果だくさんみそ汁

＜食事をされる方へのお願い＞食物アレルギーをお持ちの方は、当日の食事メニューを御考慮の上、参加のご検討をお願いいたします。

・当日のメニュー以外の食べ物(お菓子は×)を持ち込む場合は、他のお子さんのアレルギーなどもありますので、食事の際ご配慮をお願いします。

〇〇問合せ〇〇

長与町子育て支援センターおひさまひろば

Tel.095-855-8551 (9時から16時・土日祝日休)