



月	火	水	木	金	土	日
〈休み〉以外は、イベントの日もひろばで自由に遊ぶことができます ○長与町内に警戒レベル4（避難指示）が発令されている場合は、おひさまひろばは、臨時休館になります。また、長与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたとき、または、発令が見込まれる場合も、臨時休館となる場合があります。臨時休館情報はミッワLINEでお知らせします。ご不明な場合はおひさまひろばに電話で 確認をお願いします○					1	2
					休み	日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
休み	sayumiちゃん・・ ベビー＆ママヨガ (定員6組・先着順) 10月27日～申込スタート	ニコニコ相談 50分個別相談 ①10時②11時③13時10分 託児付・要申込			休み	日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
10	11	12	13	14	15	16
ohana 足形アート＆おしゃべりタイム 今回は 自主サークル「さくらんぼ」 であります！10:30～12:00 (要申込、定員15組)	HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～ 12:15～13:30 申込締切:11月4日 (抽選・当落電話連絡)		なおこさんの日 ～助産師さんの 相談会～ 14:00～15:30 ※申込不要です		休み	日曜開館 10:00～12:00 申し込みナシ！
17	18	19	20	21	22	23
ツイズパーク 10:00～12:00 おひさまひろば 要申込 ※駐車場までお迎えに行きますので、駐車場からお電話ください。		いっぽ ～2人目からの子育て～ 10:00～12:00 対象:おむね5か月までの第2子以降の赤ちゃん和妈妈 ※きょうだいのお子さんも参加できます。 申込締切:11月12日 (抽選・当落電話連絡)	おじゃまします！ 自主サークル 「こっこくらぶ」 おひさまスタッフと一緒に 親子で遊びましょう♪	sumiちゃん・・ 骨盤スリムヨガ (定員4組・先着順) 10月27日～申込スタート	ファミリーフォト＆ パパママトーク 10:00～12:00 対象:妊娠期のパパとママ、おむね生後3か月までの乳児とそのパパとママ 申込締切11月14日 (抽選・当落電話連絡) ※22日は、講座参加者のみ 利用ができます。	休み
24 勤労感謝の日	25	26	27	28	29	30
休み	あーちゃん・・ カスタムボールペン (定員10組・先着順) 10月27日～申込スタート	マタニティフォト マタニティさんと そのご家族で 撮影ができます。 (要申込)	マタニティフォト & バースデーフォトブース 10:00～12:00 11月でお誕生日、 ハーフバースデーのお子様 申込締切 11月20日 (抽選・当落電話連絡)		ファミリーやご夫婦で 写真を撮影した後、パパ同士ママ同士 グループに分かれてトークをします♪	休み

おじゃまします！
自主サークル「さくらんぼ」

ohana
～足型アート＆ふれあい遊び＆ママトーク～

今回は、いつもおひさまひろばのイベントで大人気の「ohana～足型アート＆ふれあい遊び＆ママトーク～」を「さくらんぼ」で開催します！今月は「リスさんの秋」お子さんの足型が、可愛くてステキなアートになりますよ♪さくらんぼさんでohana、一緒に楽しみましょう！

日時 11月10(月) 10:30～12:00
場所 長与町郷里中央自主防災センター
(長与町郷里130-16)
駐車場あります！

※参加には、予約が必要です！(先着15組)
申し込みは、10月6日(月)より
下記のどちらかの方法で受け付けます♪
・おひさまひろばに直接ひろばか電話で！
・さくらんぼ(10月6日・20日)開催時に、
直接スタッフさんに！

今月は、「リスさん」↑↑

10/27申込み
スタート！
先着順です

mama's refreshment

ママがママのために「できること」をおひさまひろばで！
mama's refreshmentでは、そんなママ達を応援していきます♪
子育ての忙しさを少しでも忘れて、心と身体をスッキリと癒しの時間を楽しみましょう♪

①さゆみちゃんと「ベビー＆ママヨガ」
4日(火) 12:15～13:15 6組

②すみちゃんと「骨盤スリムヨガ」
21日(金) 12:15～13:15 4組

カスタムボールペン ③あーちゃんと「カスタムボールペン」
25日(火) 12:15～13:15 10組



LINEで
イベントの申込が
カンタンにできます！

①「大きな一れプラス」の
おひさまひろばのページで、参加したい講座を探す。
②LINE申込のリンクから申込みをする。

〈ライン申込ができるイベント〉
いっぽ～はじめての子育て～、いっぽ～2人目からの子育て～、にこニコ相談、マタニティフォト、HOTほっとタイム、バースディフォトブース、ファミリーフォト＆パパママトーク