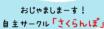
## 長与町子育で支援センター おひままひろしま 2025・11・1

月	火	水	木	金	土	8
〈イ木み〉 LX タトしま、 イベントの 日も ひろしばで 自由に遊ぶことができます ○長 与町内に警戒レベル4(避難指示)が発令されている場合は、おひさまひろばは、臨時休館になります。また、 長 与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたとき、または、発令が見込まれる場合も、臨時休館となる場合があります。 臨時休館情報はよックンLINEでお知らせします。ご不明な場合はおひさまひろばに電話で、確認をお願いします○					1 (木み	2 日曜開館 10:00~12:00 申し込みナシ!
3 文化の日	4	5 hico Wc +xx	6	7	8	9
<b>1</b> ᡮᠯᢣ	sayumiちゃんと・・ ベビー&ママヨガ (定員6組・先着順) 10月27日~申込スタート	しこではこで本目言義 50分(個別内相言談 ①10時②11時(③13時年10分 託児付・要申込			<b>1</b> ★ <del>2/</del>	日曜開館 10:00~12:00 申し込みナシ!
10	11	12	13	14	15	16
のhaha 足形アート&おしゃペリタイム 今回は 自主サークル「さくらんば」 であります! 10:30~12:00 (要申込、定員15%1)	HOTIまっとダイム 〜心と身体の深呼吸ョガ〜 12:15~13:30 <u>申込練切:11月4日</u> (抽選・当落電話連絡)		なおごさんの日 へ助産師さんの 相談会へ 14:00~15:30 ※申込不要です		<b>1</b> ★ <b>2</b> +	<b>日曜開館</b> 10:00〜12:00 申し込みナツ!
<b>リインズパーク</b> 10:00~12:00 おひさまひろば、要申込 ※駐車場までお迎えに行きますので、駐車場からお電話くださいね。	18	19  v)つしま  ~2人目からの子育て~ 10:00~12:00 対象:おおむね5かりまでの第2子以降 の志ちゃんとママ ※きょうだいのお子さんもかのできます。 単立縁む:11月12日 (抽選・当落電話連絡)	おじゃましまーす! 自主サーフル 「ごっごくらぶ」 おひさまスタッフと一緒に 親子で遊びましょう♪	21 sumiちゃんと・・ 骨盤スリムヨが (定員48年・先着4順) 10月27日~申込スタート	10: 対象:対線: 対象:対域: ね生後3ヶ月 申込 (才由選・ ※22日は	23 (木み リーフォト& パパママトー7 00~12:00 明のパピママ、おおむまでの乳児とそのパピ ママ 練11月14日 当落電話連絡)、講座参加者のみ けでできます。
24 勤労感謝の日	25 あーちゃんと・・ カスタムボールペン (定員10%星・先着順) 10月27日 ~ 申 込スタート	マタニティフォト マタニティさんと そのご家族で 撮影ができます。 (要申込)	27 マタニティフォト & バースデーフォトプース 10:00~12:00 11月でお誕生日、 ハーフバースデーのお子様 <u>申込締切 11月20日</u> (油選・当落電話連絡)	写真		で 、いい同士ママ同士 てトークをします♪ イ本み





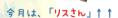
## ohaha

~足型アート&ふれあい遊び&ママトーワ~ 今回は、いつもおひさまひろば<mark>のイベントで</mark>大人気の 「ohana~足型アート&ふれあい遊び&ママトーワ~」を 「さくらんぼ」で開催しまーす!今月は「りすさんの秋」

お子さんの足型が、可愛くてステキなアートになりますよ♪ さくらんぼさんでのohana、一緒に楽しみましょう!

日時 11月10(月)10:30~12:00 長与町嬉里中央自主防災センター

> 長与町嬉里郷130-16 駐車場あります 📙



※ 参かっしこは、 予約が心要です! (先着15組)

申し込みは、10月6日(月)より

下記のどちらかの方法で受け付けます♪

・おひさまひろばに直接ひろばか電話で!

・さくらんぼ (10月6日・20日) 開催時に、 直接スタッフさんに!



ママがママのために「できること」をおひさまひろばで! mama's refreshmentでは、そんなママ達を応援していきます♪ 子育てのヤセしさを少しだけ忘れて、心と身イホをスッキリと癒しの時間を楽しみましょう♪

> ①きゆみちゃんと「ベビー&ママヨガ」」 4日(火)12:15~13:15 6組

②すみちゃんと「骨盤スリムヨガ」

21日(金)12:15~13:15 4組

カスタムボールペン ③あーちゃんと「カスタムボールペン」 25日(火)12:15~13:15 10組





ラインで イベントの申込が カンタンにできます!



①「大きくなーれプラス」の おひさまひろばのペーヅで、参加したい講座を探す。 ②LINE申込のリンクから申込みをする。

〈ライン申込ができるイベント〉 いっぽ〜はじめての子育て〜、いっぽ〜2人目からの子育て〜、にこにこれ言談、マタニティフォト、HOTほっとタイム、 パースデイフォトブース、ファミリーフォト&パパママトーク





