



長与町子育て支援センター おひさまひろば

2月

ohisamaカレンダー

2026.2.1



長与内に警戒レベル4(避難指示)が発令されている場合は、おひさまひろばは臨時休館になります。また、長与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたとき、または、発令が見込まれる場合も、臨時休館となる場合があります。
臨時休館情報はミックンLINEでお知らせします。
ご不明な場合はおひさまひろばに電話で確認をお願いします。

「休み」以外は、イベントの日もひろばで自由に遊ぶことができます



日

1

日曜開館
10:00~12:00
申し込みなし!

2	3	4	5	6	7	8
	まめまき 高田保育所の年長さんと遊びあう♪ 10:30~ 一緒に歌を歌ったり手遊びやわらべうたをして遊びましょう♪ 福の神も一緒に来ますよ！	にこにこ相談 50分個別相談 ①10時②11時③13時10分 託児付・要申込	タッチケア 10:00~12:00 対象:4ヶ月~1歳半までの乳幼児と保護者 定員:10組程度 健康センター4F	おじやましまーす! 自主サークル 「さくらクラブ」 おひさまスタッフと一緒に親子で遊びましょう♪	休み	日曜開館 10:00~12:00 申し込みなし!
9	10	11	12	13	14	15
	HOT! ほっとタイムの るーちゃんのレッスンです! ゆっくりゆったり深呼吸 しましょ♪	建国記念の日 休み	わらべうたの日 (わらべうた) 11:30~12:00 (自由参加)		休み	日曜開館 10:00~12:00 申し込みなし!
16	17	18	19	20	21	22
ツインズパーク 今月はヨガでリフレッシュ♪ 10:00~12:00 健康センター4F 要申込 ※駐車場までお迎えに行きますので、駐車場からお電話くださいね。		19日(木)の午後は♪ "ohana" 足形アート&おしゃべりタイム &親子ふれあい遊び 13:30~16:00 (足形受付15:10まで) 自由参加	子育てトークの日 (子育て相談専門員と 一緒にママトーク) 10:30~11:30 (要予約)	ママの健康相談 10:00~11:50 おひさまひろばにて ※申込不要です♪	休み	
23 天皇誕生日 ひろりん & たかちゃんの 「な~んでもおこたえしま~す」 10:00~12:00 定員:10組 対象:乳幼児とその保護者 子育て支援関係者 ※講座の参加者のみの トスレギリ用となります	24	25	26	27	28	
なおこさんの日 ～助産師さんの 相談会～ 10:00~11:30 ※申込不要です♪		マタニティフォト マタニティさんと そのご家族で 撮影ができます。 (要申込)	マタニティフォト & バースデーフォトブース 10:00~12:00 2月お誕生日、 ハーフバースデーのお子様 申込締切 2月19日 (抽選・当落電話連絡)		休み	

コソダテラボ

たかちゃんとひろりんの な~んでもおこたえしま~す♪

たかちゃん & ひろりんの温かなお2人と一緒に子育ての「気になること」を、みんなで"ワイワイお話ししましょう♪"ご参加お待ちしてます！

日時: 2月23日(月・祝) 10時00分~12時00分
対象: 町内在住、未就学児とその保護者
定員: 10組程度※お子さんも一緒に参加できます！
申込: 電話、LINE申込(応募多数の場合抽選)
締切: 2月16日(月)12時
講師: 藤原 崇先生(小児科専門医)

藤原 浩美先生(看護師、IPPOプログラムトレーナー、シェルハブ・メソッド国際公認指導者、etc)



コソダテラボLINE
申込QRコード↑

1/29申込み
スタート!
先着順デス

タッチケア

温かいママの手で優しく触れる時間...

ママもお子さんも、ほっこりと気持ちまで温まりますね♪
石本先生と一緒に「タッチケア」で、癒しの時間をすごしましょう！

日時: 2月5日(木) 10時00分~12時00分

場所: 健康センター4F

対象: 町内在住、おおむね4ヶ月~1歳半の乳幼児とその保護者

定員: 10組程度(※1/29予約開始、先着順デス)

申込: 直接ひろばで、または電話で

講師: 石本里美先生(タッチケア協会認定指導員、看護師)



ラインで
イベントの申込が
カンタンにできます！



①「大きくなれプラス」の
おひさまひろばのページで、参加したい講座を探す。
②LINE申込のリンクから申込みをする。

〈ライン申込ができるイベント〉

いっぽ~はじめの子育て~、いっぽ~2人目からの子育て~、にこにこ相談、マタニティフォト、HOT! ほっとタイム、バースデーフォトブース、ファミリーフォト & パパママトーク、コソダテラボ
※講座の参加は、町内在住の方を優先させていただきます。

ohana

～足型アート&おしゃべりタイム & 親子ふれあい遊び～

○日時: 2月19(木) 足型アート: 13:30~15:20 (足型受付時間15:10まで)

ママのおしゃべりタイム & ふれあい遊び: 15:20~16:00

○対象: 町内在住、未就学児とその保護者

○定員: なし(自由参加♪)

※15:20からおしゃべりタイムを始めますので、御協力お願いします♪

