

いっしょ

おおむね生後2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さんのためのプログラム

誰かとつながる安心感、1人じゃない心地よさ・・・

ママが「赤ちゃんとの生活を安心してスタートできるために、リラックスした居場所をご準備しました。

みんなで笑って子育て(*^-^*)

赤ちゃんとの「おでかけ」はドキドキするかもしれないけど、はじめの「いっしょ」にお出かけしてみませんか？
優しいスタッフと、温かいお茶をご準備して、みんなでお待ちしております♪



～はじめての子育て～ いっしょ

はじめての子育ては不安や、大変なこと、わからないことがいっぱい・・・

『おっぱい・ミルク、たりてるかな？』

『赤ちゃんは可愛いけど、日中2人きりだとさみしい・・・』

リラックスした楽しい雰囲気の中で、

はじめて子育てをするママ同士、

同じくらいの月齢の赤ちゃんのママ同士でたくさんおしゃべりしましょう♪

場所： ふれあいセンター1F和室

時間： 12時半～14時半

対象： 長与町在住・第1子

生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃんとお母さん

もってくるもの： バスタオル、いつものお出かけセット

定員： 6組程度 応募多数の場合は抽選となります。

～2人目からの子育て～ いっしょ



2人目からの子育ては不安や、大変なこと、ママへの負担がいっぱい・・・

『2人のお風呂・寝かしつけはどうしてる？』『上の子に、かまってあげられない・・・』

リラックスした楽しい雰囲気の中で、

2人目からの子育てをしているママ同士でたくさんおしゃべりしましょう♪

ベビーマッサージやあやし歌、子どもとのふれあう心地よさを感じたり、

温かいお茶を飲んだり、忙しい日常から少しママ自身を解放してリフレッシュ♪

場所： ふれあいセンター1F 和室

時間： 10時～12時

対象： 長与町在住・第2子以降の

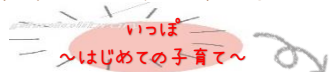
生後2ヶ月～おおむね5ヶ月の赤ちゃんとお母さん

※きょうだいのお子様も、一緒に参加できます。

もってくるもの： バスタオル、いつものお出かけセット

定員： 6組程度 応募多数の場合は抽選となります。

●IPPOは、下記の日程で年間6回開催します。ご希望の日程を選んでご参加くださいね♪



	開催日程(4回連続講座)	申込締切
①	4/3(金) 4/10(金) 4/17(金) 4/24(金)	3/17(火)
②	6/5(金) 6/10(水) 6/19(金) 6/26(金)	5/19(火)
③	9/4(金) 9/11(金) 9/18(金) 9/25(金)	8/25(火)
④	11/6(金) 11/11(水) 11/20(金) 11/27(金)	10/20(火)
⑤	1/15(金) 1/22(金) 1/29(金) 2/5(金)	12/15(火)
⑥	3/5(金) 3/12(金) 3/19(金) 3/26(金)	2/9(火)



	開催日程	申込締切
①	5/14(木)	5/7(木)
②	7/9(木)	7/2(木)
③	8/6(木)	7/30(木)
④	10/15(木)	10/8(木)
⑤	12/18(金)	12/11(金)
⑥	2/19(金)	2/12(金)

ラインで申し込み☆

長与町【LINE公式】ナガヨミックン

からお申込できます。

右の二次元コードでも申し込みができますので、

お気軽にご利用ください。



はじめての子育て



2人目からの子育て



<お申込み・お問い合わせ>

※締切日以降に電話にてご連絡いたします。連絡がない場合はお問い合わせ下さい。

長与町子育て支援センター **おひさまひろば**

Tel.855-8551 (土日祝日、お盆、年末年始を除く 9時～16時)