

月	火	水	木	金	土	日
☆1日(火) 安心して進めよう! カミカミごはん 11時頃〜30分程度 ○申込はいりません。無料です!	1 ウェルカム♪ はじめてさんの日 10:00〜12:00 ※申込不要です♪ 初めて来館された方に、写真&足型プレートプレゼント	2 にこにこ相談 50分個別相談 (要申込) ①10時②11時 ③13時10分 託児付・要申込	3	4	5 休み	6 日曜開館 10:00〜12:00 申し込みナシ!
7 おひさまひろばのスタッフが自主サークル「さくらんぼ」に遊びに行きます! みんなで遊びましょう♪	8 なおこさんの日〜助産師さんの相談会〜 14:00〜15:30 ※申込不要です♪	9 おひさまひろばのスタッフが自主サークル「つくしんぼ」に遊びに行きます! みんなで遊びましょう♪	10 ふれあい遊びの日 (スキップ遊び、ベビーマッサージ、絵本など) 15:30〜16:00 (自由参加)	11	12 休み	13 日曜開館 10:00〜12:00 申し込みナシ!
14	15	16 プレゼントにピッタリ!	17 ohana 〜足型アート&おしゃべりタイム &親子ふれあい遊び〜 (申込不要です) ①足型アート: 13:30〜15:10 (足型アート受付締切15:00) ②トークタイム&親子遊び: 15:10〜16:00	18	19 休み	20 日曜開館 10:00〜12:00 申し込みナシ! 広場は自由に遊びができます
21 敬老の日 休み	22 国民の休日 休み	23 秋分の日 休み	24 マタニティフォト&パースデーフォトブース 10:00〜12:00 (要申込) 9月でお誕生日、ハーフパースデーのお子様 申込締切 9月17日 (抽選・当落電話連絡)	25 ママの健康相談 10:00〜12:00 (自由参加) ママが1人組成計で測定や健康相談ができます。	26 休み	27 休み
28 ツインズパーク (要申込) 〜足型アート&交流会〜 10:00〜12:00 場所:ふれあいセンター和室 ※駐車場までお迎えに行きますので駐車場からお電話ください。	29	30 マタニティフォト マタニティさんとそのご家族で撮影ができます。 (要申込)	☆1日(火) 安心して進めよう! カミカミごはん 長崎県立大学ソーポルト校の栄養健康学科の皆さんが、手づかみ食べができる栄養満点のごはんの提供と栄養のお話しをしていただきます。みんなで食べて、学びましょう! ○日時: 9月1日(火) 11時頃〜30分程度 ○申込はいりません。無料です! ○場所: おひさまひろば			

●お仕事をしているママのリフレッシュタイム♪ 「ヨガティス」

お仕事・家事・育児、毎日があっという間・・・ちょっと立ち止まって自分時間を楽しみませんか? saumiちゃんと一緒にヨガ&ピラティスをしたり お仕事をしているママ達のぶっちゃけトークタイムなどなど みんなでリフレッシュしましょう♪

☆日時: 9月20日(日) 10時〜12時

☆場所: おひさまひろば

☆対象: 町内在住、お仕事をしている未就学児の母親 (お子様も一緒に参加できます)

☆講師: sayumi(桑原さゆみさん)

JAA認定ベビーマッサージ・ベビーマッサージ、骨盤スリムヨガインストラクター

☆定員: 6組 ☆申込締切: 9月11日(金) 12時

※応募多数の場合は抽選、当落はメール(hohoe@ohisama.rhythm.ocn.ne.jp)でお知らせします。



LINE申込みはコチラ↓



8月のコマ・・・暑さに負けず、広場は元気いっぱい子ども達で賑わいました～



おひさまひろば情報はコチラ↑



○長与町内に警戒レベル4(避難指示)が発令されている場合は、おひさまひろばは、臨時休館になります。また、長与町に大雨・暴風・大雪の警報が発令されたとき、または、発令が見込まれる場合も、臨時休館となる場合があります。臨時休館情報はミッヅンLINEでお知らせします。ご不明な場合はおひさまひろばに電話で確認をお願いします○

長与町子育て支援センター おひさまひろば

●長与町高田郷2005-2 TEL 855-8551

●開館日: 月〜金曜日 ●開館時間: 10時〜12時・13時〜16時 (土日祝・お盆・年末年始はお休み)